



O's

News

切らずに治す「ふるえ」の治療

～手の震えはこれで治る～

脳神経外科部長 前岡 良輔

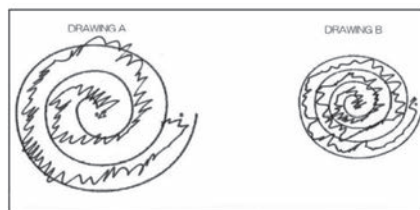
手がふるえて字が書けない、お箸がうまく使えない、コップの水をこぼすなど、など何かの動作をしようとすると「ふるえ」がおきる状態を医学用語で「振戦(しんせん)」と呼びます。身体の部分が自分の意図とは別に(不随意に)リズムカルに振動する運動のことを指します。振戦には、寒いときや興奮したときに体がふるえる自然な(生理的)振戦、甲状腺機能亢進症などの内科的疾患による振戦、アルコールの離脱による振戦、「パーキンソン病」や「本態性振戦」など脳の異常による振戦があります。「パーキンソン病」や「本態性振戦」は基本的には命に関わる病気ではありませんが、振戦があることで、人前で食事ができないなどからひきこもりがちになることも多々あります。「本態性振戦」や「パーキンソン病による振戦」の治療は薬物治療が基本ですが、薬物治療で十分な効果が得られない場合や、薬の効いている時間帯が短くなってきた時には手術療法が検討されます。

従来は高周波凝固術(RFA)と深部脳刺激療法(DBS)の二種類の治療法のみでしたが、近年はMRI検査を併用して治療する集束超音波療法が注目を集めています。その名もMRガイド下集束超音波療法(MRgFUS)です。このMRgFUSは超音波の振動で発生した熱により異常神経回路を破壊することで「ふるえ」の原因となる異常な神経ネットワークを焼き切り、破壊することでふるえを止めることが出来ます。

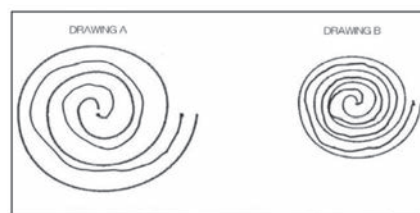
またMRIを併用するので、治療中は常にMRIで監視でき、異常をすぐ検知できる比較的安全性の高い

治療方法です。症状の改善具合も確認しながら治療を進めることができます。本態性振戦は命にかかわることがないからこそ、高齢の方の治療においては、何よりも手術の安全性に配慮をする必要があることを考えると理想的な治療法といえるでしょう。

当院では2016年に集束超音波治療器を導入して以降、本態性振戦だけではなくパーキンソン病の治療についても力を入れて取り組んできました。もちろん、すべてのパーキンソン病患者さんが本治療の適応になるわけではなく、それぞれの患者さん毎に、その時の状況に合った最適な治療法をご提案させていただきます。切らずに治す「ふるえ」の最新の治療にご興味がある方、またご家族や身近な方、ご友人にこのような症状のある方がいらしたら是非この病気の治療方法をご紹介いただくか、気軽にご相談下さい。



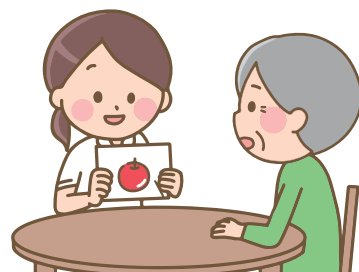
治療前



治療後



失語症は、脳損傷により「話す、聞く、読む、書く」といった言語手段が障害されます。脳損傷の場所により、言語症状の特徴は異なります。中でも全失語という失語症タイプがあり、これはすべての言語様式に重度な障害を呈する特徴があります。1960～70年代は全失語という診断がつくだけで、積極的に言語治療は行われていませんでした。しかし、近年の研究により全失語の新たな可能性が発見され、言語治療の対象とされるようになりました。治療内容は言語機能の改善のみを目標にするのではなく、シンボルやジェスチャーなどの非言語機能の向上を目指します。失語症はコミュニケーションを取ることが難しくなり、本人のみならず家族や周囲の方々も不安を感じます。当院では失語症でコミュニケーションに困っている方々の治療・訓練を行っております。気になることや不明な点があれば当院へお声かけください。



受付・会計システム変更のお知らせ

医事課 係長 岩橋 智也

- ・新たに受付システムを導入します。受付機において来院目的をタッチすることで、受付処理が行われ、必要に応じてモニターに番号表示し、呼び出しを行います。また、診察案内システムにより、モニターに受診番号が表示され診察室に誘導案内を行います。
- ・入院日当日の手続きや入院中のお支払いに来院された際も、受付機を利用した案内となります。
- ・自動精算システムにおいては、自動精算機2台（内1台はクレジット専用）を導入し、待ち時間短縮に取り組めます。診断書をお渡しするなど窓口での対応が必要な場合を除き、外来・入院ともに自動精算機にてお支払いが可能です。
- ・診察券はバーコード入りになります。
- ・当院公式LINEをご利用いただくことで、電子版の診察券利用が可能となり、また予約確認ができるようになります。更には現在準備中ですが、事前登録することで後払い決済ができるようになり、待ち時間短縮に取り組む予定です。

ご不明な点が御座いましたら、当院スタッフにお尋ねください。

診察券（バーコード・公式LINE QRコード入り）



当院公式LINE（サンプル）



二十四節気と七十二候のお話

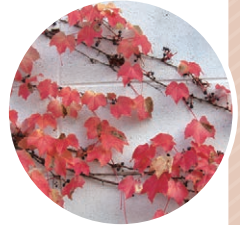
ガーデンQoo
秋吉 美穂子

11月(霜月) しもつき 晩秋から初冬へ。灰色の空、北風に、季節を実感一。
北の国からは、初雪の便りが。

霜降
十八節気
そうこう

11/2～6(五十四候) 楓蔦黄／もみじつたきばむ

11月3日(文化の日)は、過去数十年の天気の結果から「晴れの特異日」といわれます。文化勲章の授与式も行なわれ結婚式も多い祝日ですね。
「蔦紅葉」「錦蔦」と呼ばれる、ブドウ科の「夏蔦」が美しく紅葉する頃。



立冬
十九節気
りつとう

11/7～11(五十五候) 山茶始開／つばきはじめてひらく

山茶花が咲き始める頃。立冬を迎え、冬型の気圧配置で強い北風が「木枯らし」=「風(こがらし)」。日本人が考えた国字だそうです。その年の冬、最初に観測された風を「木枯らし一号」と呼び、東京、大阪で発表されます。
暑さが長かった今年の発表は、いつになるでしょうか(^^)



成長を祝う七五三。
かわいらしい晴れ姿に
笑顔もあふれます。

11/12～16(五十六候) 地始凍／ちはじめてこおる

季節は秋から冬へ。北国では、大地が凍る時期を迎えますが、「小春日和」と呼ばれる穏やかな晴天も多く見られます。その暖かさを「勘違い」して、桜や桃や野の花が1～2輪開花する
「帰り花」「返り花」が見られ、その健気な姿に心がなごみます。



11/17～21(五十七候) 金盞香／きんせんかさく・きんせんこうばし

水仙の中央にある黄色を「杯」に、白い花びらを銀の台に見立てた呼び名
「金盛」。早咲きの水仙が咲き始める頃。別名「雪中花」。美しいその姿とは裏腹に、全草に強い毒性があり、注意が必要です。



小雪
二十節気
しょうせつ

11/22～26(五十八候) 虹蔵不見／にじかくれてみえず

雨が少なくなり、虹が見えなくなる頃。北国や山岳地帯では、初雪の便り、風下の地域では「風花(かざはな)」と呼ばれる、風に運ばれちらちらと舞う小雪が見られます。「雪虫」が飛ぶと、初雪が近い一など、かつては、先人の経験や言い伝えが天気予報の拠り所でした。

日に日に寒さが増し、
コートの出番です。

11/27～12/1(五十九候) 朔風払葉／きたかぜこのはをはらう

「朔風」とは北風のこと。紅葉が終わり、散り急ぐ木の葉でいっぱいの公園。
葉が落ちた木々は「冬木立」と呼ばれ哀愁のある風景につつまれます。
イタリアの野菜スープ「ミネストローネ」♪オリーブ油ににんにくのみじん切り、ベーコンを加え、ねぎ、セロリ、じゃがいも、にんじん、しめじー野菜を炒め、トマトの水煮、水、ブイヨンで煮込みます。温かいスープは、ごちそうですね(^^)



「焼き芋」の真実

みんな大好きさつま芋♪安納芋、紅はるか、シルクスイート、紅あずま…種類も豊富ですね。その中で「焼き芋」の甘さ、特に、スーパーで販売されている「焼き芋」は、砂糖が入っている?と疑いたくなる程♡

- ①さつま芋にも含まれる「麦芽糖」、生→0.1g、蒸すと9.2g、焼くと15.8g(可食部100gあたり)と焼くことで、100倍以上もふえる
- ②さつま芋のもでんぶんが、酵素(アミラーゼ)により、麦芽糖に変化、その時に大切なことは、一定温(40℃～60℃)に長時間あてること。(90℃を超えると、アミラーゼは働かなくなる…)
- ③収穫後の程度の貯蔵。水分がぬけ、でんぶんがショ糖に変わり徐々に甘さが増します

より甘い品種を選び、この①～③の条件をそろえた、スーパーの「焼き芋マシーン」があの甘さを実現させたのでした。(^^)



外来担当医表

〈血〉血管内治療 〈顔〉顔面の痛み・けいれん 〈FUS〉集束超音波治療

		月	火	水	木	金
1診 【予約制】	午前	高橋〈顔〉	大西(宏)	久我	茶谷	三好
	午後	高橋〈血〉	大西(宏)〈血〉	久我	茶谷	三好
2診 【予約制】	午前	前岡	岡本	角田	富士井	酒井
	午後	前岡	岡本	角田	吉村	—
3診 5診	午前	担当医	担当医	担当医	3診 佐藤	担当医
	午後	担当医	担当医	担当医	3診 佐藤	担当医
6診 【予約制】	午前	—	—	—	吉村	担当医〈血〉/麻酔科 鈴木
	午後	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 山本	平林	脊椎・脊髄外来 山本
7診 【予約制】	午前	脳神経内科 石田	—	脳神経内科 赤谷	てんかん 第4週 田村	脳神経内科 第1・3週 阿部 第2・4・5週 小坂田
	午後	脳神経内科 石田	—	—	てんかん 第4週 田村	脳神経内科 第1・3週 阿部 第2・4・5週 小坂田(FUS)

※診察受付時間:月～金 <午前>8:30～11:30 <午後>13:30～16:30

※毎週金曜日9:20～ 6診 麻酔科 鈴木

(2025.11)

※第1・3週金曜日9:30～12:30、13:30～16:30 7診 脳神経内科 阿部

連携協力医療機関のご紹介

No.279

小山クリニック

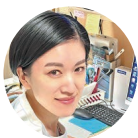
院長:福田 貴与子

【認定資格・所属学会】日本内科学会 認定内科医
日本呼吸器学会、日本アレルギー学会、日本肺癌学会

【診療科目】内科・呼吸器内科・医療脱毛

【住 所】明石市魚住町清水202-1レジデンスIA モンテークロ1F

【電 話】078-944-0356



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	/	○	○	/
14:00～17:00	○	/	○	/	○	○	/

休診日:火曜午後、木曜、日曜、祝日 ※受付は午前・午後共に終了時間30分前まで



福田院長からのメッセージ

こんにちは、小山クリニック院長の福田貴与子と申します。
地域の皆様に安心して穏やかな毎日を過ごしていただけるよう、日々の診療に誠心誠意取り組んでいます。
よろしくお願い申し上げます。

No.280

明石やまだ内科歯科クリニック

院長:山田 恭孝

【認定資格・所属学会】医学博士、日本内科学会 認定内科医、日本消化器病学会 消化器病専門医・指導医、日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医・指導医、日本肝臓学会 肝臓専門医、日本痔臓学会 認定指導医、IBD連携専門医、日本ヘリコバクター学会 H.pylori感染症認定医、日本カプセル内視鏡学会 認定医・指導医、日本医師会 認定健康スポーツ医、認知症サポート医、日本炎症性腸疾患学会所属、日本肥満学会所属

【診療科目】消化器内科、一般歯科、口腔外科、矯正歯科、小児歯科

【住 所】明石市大町1丁目9番24号 明石メディカルビル1F・2F

【電 話】078-969-6565



<消化器内科> 診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:45～12:30	○	○	○	○	○	○	/
13:45～16:15(内視鏡)	○	○	○	/	○	/	/
16:15～19:00	○	○	○	/	○	/	/

休診日:木曜・土曜午後、日曜、祝日 ※予約制

<歯科> 診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:45～12:30	○	○	○	/	○	○	/
13:45～19:00	○	○	○	/	○	△	/

休診日:木曜、日曜、祝日 △:午後13:45～17:00

※予約は予約サイトもしくはお電話にて



山田院長からのメッセージ

胃カメラ、大腸カメラは勿論、市内のクリニックでは唯一となる超音波内視鏡(EUS)を用いた膵癌検診も行っています。併設している歯科の同日受診も可能です。



公式LINE

〒674-0064 兵庫県明石市大久保町江井島1661-1

TEL:078-938-1238 / FAX:078-938-1236 mail info@onc.akashi.hyogo.jp <https://www.onc.akashi.hyogo.jp/>

地域医療連携室 TEL:078-938-1288 / FAX:078-938-0399

発行・編集責任者:理事長・院長 大西 宏之



ホームページ