

O's News

2019

4



切らずに治す本態性振戦の治療 ～手の震えはこれで治る～

脳神経外科 部長 福留 賢二

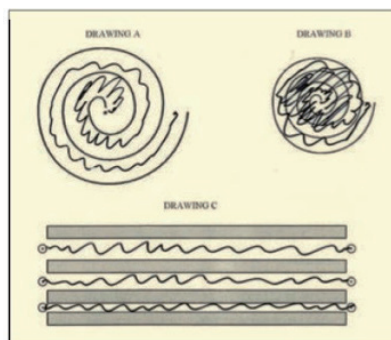
手がふるえて字が書けない、箸がうまく使えない、コップの水をこぼすなどということに困っていませんか？このように何かの動作をしようとすると自分の意思とは関係なく「ふるえ」が起きる状態を医学用語で「振戦（しんせん）」と呼びます。振戦には、寒い時、恐怖を感じた時などに身体が震える生理的振戦、甲状腺機能の亢進、アルコールの離脱、そしてパーキンソン病や本態性振戦など脳の異常による振戦があります。

特に本態性振戦はふるえのみが症状の病気で、40歳以上の4%、65%以上の5～14%に生じる、比較的良好に見られる疾患です。通常片方の手から発症し、その後両方に広がります。ふるえが軽いうちは問題になりませんが、日常生活に不自由をきたすようになると治療が必要です。原因は脳の運動機能を司る神経回路の機能異常によるものと考えられ、根治的な治療はありませんが、症状を改善するために薬物療法や外科的治療が行われます。

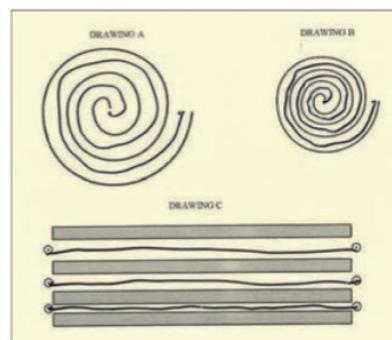
外科的治療もいくつかの治療方法がありますが、当院では最新の治療装置として、2016年よりMRガイド下集束超音波治療器（MRgFUS）を導入しました（2019年4月現在、国内では当院を含め9施設のみ保有）。この装置は約1000本の超音波ビームを振戦の原因となる、視床腹側中間核という脳の一部分に集め、約55～60℃の

熱で凝固破壊する装置で、あたかも虫眼鏡で太陽光を集めて紙を燃やすようなものです。最大の利点は、従来の手術法のように頭蓋骨に穴を開ける必要がなく、出血や感染などの合併症が回避でき、また治療中は常にMRIで監視できるので、異常をすぐ検知できる比較的安全性の高い治療装置です。症状の改善具合も確認しながら治療を進めることができ、図のようなふるえで、数十年も日常生活で困っていた患者さんも、わずか数時間の治療中にふるえが止まり、非常に満足して頂けました。

MRgFUSは現在は保険外の治療となりますが、近い将来に保険適応となる可能性があります。また現在のところ、治療適応は難治性（＝薬での治療効果がない）の本態性振戦のみですが、今後はパーキンソン病のふるえなども含め、適応が拡大する見込みです。MRgFUSを含め、その時の状況に合った最適な治療法をご提案させていただきますので、ふるえでお困りの方がいらっしゃいましたら、ぜひ一度ご相談下さい。



（図1）治療前



（図2）治療後

知らない間に老化が進んでる!?

臨床検査科 妻木 みず紀

年齢を重ねると、見た目の変化はもちろん、体力の低下、嗜好の変化などが起きます。身体の外側は、比較的变化に気付きやすく、自分も年をとったなあと感じやすいですね。でも実は、体の中でも知らない間に着実に老化は進んでいるんです！それを調べる検査に「酸化ストレス」というものがあります。

“酸化”と聞くと、どんなイメージをされますか？

言葉だけを聞くと難しいですが、分かりやすい例だと、りんごを切ると茶色くなりますよね。これが酸化と呼ばれる現象です。

食生活の乱れやストレス、睡眠不足などが原因で、体内の細胞が傷付けられ呼吸により吸い込んだ酸素と反応し、私たちの身体の中で酸化が起きます。

酸化が進むと、動脈硬化や糖尿病、ガン、アルツハイマー…など様々な病気にかかりやすくなります。

自分の知らない間に酸化(老化)が進んでいるなんて驚きますよね。

「酸化ストレス」は採血をするだけで結果が分かる、簡単な検査になっています。

一度、自分の身体がどのくらい老化が進んでいるのか調べてみてはいかがでしょうか？



健康保険証の提示について

医事課 前川 優衣



当院で保険診療を受ける場合、健康保険証の提示が必要です。

健康保険法の療養担当規則には「保険医療機関は、患者から療養の給付を受けることを求められた場合には、その者の提出する被保険者証によって療養の給付を受ける資格があることを確かめなければならない」とあり、医療保険の給付を受ける資格のある患者さんかどうかを確認する義務が保険医療機関には求められています。

入院中の患者さんや、毎月のように来院されている患者さんの立場からは、以前出しているのに何回も提示を求められるのは面倒だし、煩わしいと思われるかもしれませんが、受診時や健康保険証の変更・更新時には必ず提示をお願いします。

4

日本の四季暦

「二十四節気と七十二候」のお話

ガーデンQoo
秋吉 美穂子

うづき

卯月

「卯の花」の咲く頃、そろそろ稲の苗を植える「植月」など諸説あります。
桜前線が北上し、「日本の春」の到来です。

四節気

春分

しゅんぶん

3/31~4/4(第十二候) 雷乃発声／かみなりこえをはっす

桜がほころぶこの頃、寒冷前線の通過で遠くでゴロゴロ雷が聞こえます。
枝いっぱい咲く「木蓮(もくれん)」、花の形状が蓮に似ていることから。
白い「辛夷(こぶし)」の花も見頃です。大ぶりの花が上向きに咲く「もくれん」、高い木にあちらこちらに向いて咲く小ぶりの花が「こぶし」です。

五節気

清明

せいめい

4/5~9(第十三候) 玄鳥至／つばめきたる

日本で生まれ育った燕が、南国から故郷へ帰ってきます。時速200kmで一羽ずつ数千キロの旅…。
小さなかわいらしい姿からは想像もつかない力ですね。

春に美味しいあさり♪赤貝、ほっき貝、あおやぎなど、春は貝類の美味しい季節です。



4/10~14(第十四候) 鴻雁北／がんきたへかえる

秋に渡ってきた冬鳥たちが、北の方へ帰ってゆきます。ピーヒョロロロと旋回しながら飛ぶとんび。「トンビに油揚げをさらわれる」とは、自分の大事なものを不意に横からさらわれることのたとえですね。トンビの視力は約8.0!雑食のとんびは、高い空から獲物をねらいます。

4/15~19(第十五候) 虹始見／にじはじめてあらわれる

大気が潤い気温も上昇して虹があらわれ始めます。新じゃがいもは水分も多く皮ごと料理するとその美味しさは格別です。たらの芽、独活、新ふき…
春の味覚が目白押しですね。

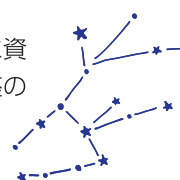
六節気

穀雨

こくう

4/20~24(第十六候) 葭始生／あしはじめてしょうず

日本書紀では「葦原中つ国(あしはらなかつくに)」と、日本を表現しています。水資源の豊かな国土は、葦の生えやすい風土でした。「春の夫婦星」と呼ばれる乙女座の真珠星(スピカ)と、牛飼座の麦星(アルクトゥルス)、春の空に輝く星です。



4/25~29(第十七候) 霜止出苗／しもやんでなえいづる

田植えを控えた農家で、稲の苗が青々と育ちます。4/29~5/5 京都壬生寺で700年の歴史のある「壬生狂言」。台詞(セリフ)のない仏教パントマイムです。「炮烙割」も見どころの一つです。

百穀を潤す雨。植物たちには恵の雨。見渡す風景はいつのまにか緑がいていこう。

今月の花

ゼラニウム

科名: フウロソウ科
学名: ペラルゴニウム
原産地: 南アフリカ多年草
開花: 4月~11月
花言葉: 「尊敬」「信頼」

世界中で愛されている最もポピュラーな鉢花の代表は「ゼラニウム」ではないでしょうか。赤、ピンク、白など鮮やかな花を次々と咲かせ、窓辺を長期間彩ります。3~5月のこの時期ゼラニウムの植え付けに最も適しています♪

水はけのよい土で、やや小さめの鉢を選び、緩効性の肥料をまぜて植えましょう。伸びすぎた枝の切り戻し、花柄つみを忘れずに日あたりのよい場所で乾燥気味に♪
花言葉通り、元気な花を次々と楽しめます。



Ohnishi Neurological Center

外来担当医表

		月	火	水	木	金
1 診	午 前	大 西	大 西(宏)	久 我	西 岡	兒 玉
	午 後	—	大 西(宏)	久 我	西 岡	兒 玉
2 診	午 前	高 橋	前 岡	角 田	福 留	松 岡
	午 後	高 橋	前 岡	角 田	福 留	松 岡
3 診	午 前	担当医	担当医	担当医	富士井	担当医
	午 後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
5 診	午 前	担当医	担当医	担当医	担当医	高 井
	午 後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
6 診	午 前	脳血管内治療外来 高橋	—	脳血管内治療外来 大西(宏)/高橋	—	脳血管内治療外来 大西(宏)
	午 後	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 山本
7 診	午 前	神経内科 立花	—	神経内科 赤谷	内科 電門(カマド)	第4金曜日 てんかん外来 田村
	午 後	—	—	—	—	第4金曜日 てんかん外来 田村
10 診	午 前	—	—	—	—	—
	午 後	—	—	—	—	<13:00~> 麻酔科 鈴木

※診察受付時間:月~金 <午前>8:30~11:30 <午後>13:30~16:30

(2019.4)

連携協力医療機関のご紹介(No.172)

黒田医院

院長:黒田 良平

【認定資格】医学博士・内科認定医・循環器専門医

【診療科目】内科・循環器科

【住 所】神戸市垂水区日向1丁目レバンテ1番館2階
レバンテクリニックモール

【電 話】078-707-8022

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
16:00~19:00	○	○	○	/	○	/	/

※休診日:日曜日・祝日・木曜日午後・土曜日午後



黒田院長からのメッセージ

JR、山電 垂水駅前にて、循環器内科を中心に一般内科診療を行っております。よろしくお願い致します。

連携協力医療機関のご紹介(No.173)

今井泌尿器科

院長:今井 敏夫

【認定資格】日本泌尿器科学会専門医

【診療科目】泌尿器科・人工透析科

【住 所】明石市魚住町錦が丘4-7-2中西駅前ビル2F

【電 話】078-946-4114

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
16:00~19:00	○	/	○	/	○	/	/



今井院長からのメッセージ

人に優しい医療を提供しようと思い開業しました。
透析患者様には送迎を行っています。

〒674-0064 兵庫県明石市大久保町江井島1661-1

TEL:078-938-1238/FAX:078-938-1236 mail info@onc.akashi.hyogo.jp <http://www.onc.akashi.hyogo.jp/>

地域医療連携室 TEL:078-938-1288/FAX:078-938-0399

発行責任者:理事長 大西 英之 編集責任者:事務次長 瀧原 健司

