

O's news

オーズニュース

2015

第124号

5

2015年5月1日発行

〒674-0064 兵庫県明石市大久保町江井島1661-1 TEL:078-938-1238/FAX:078-938-1236 mail info@onc.akashi.hyogo.jp

地域医療連携室 TEL:078-938-1288/FAX:078-938-0399

<http://www.onc.akashi.hyogo.jp/>

発行責任者: 院長 大西 英之 編集責任者: 事務次長 瀧原 健司

神経内科とは?

～どのような症状で受診するの?～

神経内科部長 藤田 賢吾

神経内科は脳や脊髄、末梢神経、筋肉の病気をみる内科です。体を動かしたり、感じたりする事や、考えたり覚えたりすることが上手にできなくなったときにこのような病気を疑います。症状としてはしびれやめまい、うまく力がはいらない、歩きにくい、ふらつく、つっぱる、ひきつけ、むせ、しゃべりにくい、ものが二重にみえる、頭痛、かつてに手足や体が動いてしまう、ものわすれ、意識障害などたくさんあります。

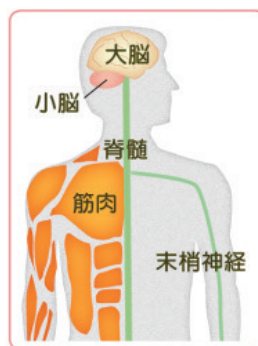


よく神経内科はわかりにくいといわれます。科の名称が紛らわしいためと思いますが、特に間違えられやすいのが精神科、精神神経科、神経科、心療内科などです。これらの科は精神科の仲間で、おもに気分の変化(うつ病や躁病)、精神的な問題を扱う科です。また、心療内科は精神的な問題(ストレスなど)がもとで体に異常をきたしたような病気を扱う科です。神経内科はこれらの科と異なり、精神的な問題からではなく、脳や脊髄、末梢神経、筋肉(図1)に病気があり、体が不自由になる病気を扱います。また、

病院によっては神経内科とよばず「脳神経内科」の名称の場合もあります。

このような症状にお困りの場合は、当科へご相談ください。まず、全身をみれる神経内科でどの病気であるかを見極めることが大切です。神経内科でどのような病気か診断し、手術が必要な病気の場合は当院脳神経外科を受診して頂きます。脳腫瘍や脳動脈瘤などが脳神経外科でみる代表的な疾患です。

脳神経外科は外科ですので、基本的に手術などが必要な病気を扱います。また、眼科や耳鼻科、或いは精神科など、いろいろな科が関係することもあります。まずは神経内科にかかっていることが大切であると思います。



(図1)



大西脳神経外科病院の理念

生命を尊厳し、科学の心と芸術的技術と人間愛をもって病める人々に奉仕する。

大西脳神経外科病院の基本方針

1. 生命と人権を尊厳した医療を実践する。
2. 神経疾患の専門的高度医療を実践する。
3. 常に新しい医学の修得に励む。
4. 救急医療は医療の原点と考え、24時間対応する。
5. 地域の医療機関との連携を密にし、地域協力型の医療を志向する。

患者さまの権利と責務

1. 病気になる場合は、私どもの良好な信頼関係のもと、平等・公平に当院における最高の医療をお受けいただく権利があります。
2. 病気に関しては、わかりやすく納得いく説明を受け、治療をお受けいただく権利があります。
3. ご自身の診療記録については、開示を求める権利があります。適当と判断できれば、ご本人、あるいはご家族に診療記録を開示いたします。
4. また、その診療情報が他人に漏れないように求める権利もあります。
5. 治療方針については、第三者の意見を聞くことができる権利があります。その場合、私どもは、必要とされる医療情報の全てを提供いたします。
6. 私どもが、上記のことを達成し、良質で安全、効率的な医療をご提供するために、患者さまには、次のことをお守りいただきますようお願いいたします。
 - ① ご自身の健康に対する正しい情報の提供と、医療への積極的な参加
 - ② 他の患者さまの診療に支障をきたさないためのご協力

就任のご挨拶

副院長兼統括看護部長 黒木 みちる



この3月末に公立病院を定年退職し、4月から副院長兼統括看護部長に就任しました。当院は東播磨臨海医療圏における脳神経外科医療の専門病院としての役割を果たしており、地域医療に貢献しています。2013年6月に新築オープンして3年目をむかえようとしており、看護師の定着と看護実践能力の向上により、さらに脳外科看護の専門性が発揮できることが課題です。新たな職場での看護のスタートとなり、私の役割としては、「当院の看護はすばらしかった」と言っていただけるような看護の質の向上と看護師のやりがい感につながるための支援をしていくことだと思います。

これまでの経験を活かして努力していきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



ロコモティブシンドロームとは

管理栄養士 主任 田淵 鉄也

ロコモティブシンドローム（略してロコモ、運動器症候群）とは運動器の障害による要介護の状態および、要介護のリスクの高い状態をいいます。運動器の障害の原因には、変形性関節症、骨粗鬆症、変形性脊椎症、脊柱管狭窄症等があげられます。また加齢により、筋力低下、持久力低下、運動速度の低下、バランス能力低下等の運動機能不全等も原因になります。ロコモにならないためには、足腰の筋力強化とバランス力の強化です。中高年者では脊椎や膝関節軟骨の変性がすでに始まっていることが多く、膝、腰に過剰の負荷にならないように負荷の少ない運動から徐々に運動を行い、運動を習慣化するよう努めることが大切です。

こんな症状、
思い当たりませんか？

7つのロコチェック

☐ 家の中でつまずいたり
滑ったりする



☐ 階段を上がるのに
手すりが必要である



☐ 15分くらい続けて
歩くことができない



☐ 横断歩道を青信号で
渡りきれない



☐ 片脚立ちで
靴下がはけない



☐ 2kg程度の買い物をして
持ち帰るのが困難である
(1リットルの牛乳パック2個程度)



☐ 家のやや重い仕事が
困難である
(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)



ひとつでも
当てはまれば、
ロコモである
心配があります。





日本の四季暦「二十四節気と七十二候」のお話

ガーデンQoo 秋吉 美穂子

さつき

皐月

「皐」という字は、白い光を放つ様子をあらわし、光まぶしい5月を表現しています。田植えで、早苗を植える「早苗月」に由来しています。

さなえつき

二十四節気

六節気

こくう

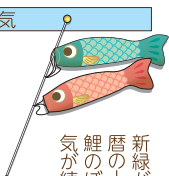
穀雨



七節気

りっか

立夏



新緑がまぶしい、風薫るさわやかな季節。暦の上では夏の始まりです。鯉のぼりが青空に泳ぎ、過ごしやすい陽気が続きます。

夏

八節気

しょうまん

小満

満

「万物しだいに長じて天地に満ち始める」という時季をあらわします。また、前年の秋にまいいた麦が成長して穂を実らせ、少し満足する意味もあります。

七十二候

5/1～5(十八候) 牡丹華 ぼたんはなさく

華麗なその姿は、「花の王」と呼ばれるにふさわしい魅力にあふれます。藤の花、花水木、つつじも新緑に映えます。

5月5日は端午の節句、菖蒲の節句ともいわれます。男の子の健やかな成長を願います。



5/6～10(十九候) 龍始鳴 かわずはじめてなく

ケロケロとカエルの声が聞こえてくる頃、夏の兆しを感じる声です。

新茶のおいしい季節、味も香りも格別で、八十八夜のお茶は縁起物とされました。柏餅と共に、季節の味をいただきます。

5/11～15(二十候) 蚯蚓出 みみずいずる

畑の土を豊かにしてくれるみみず。冬眠から春にめざめる他の動物たちより遅れて、この時季にはい出てきます。日本の夏の訪れを、そっと告げてくれます。ゴーヤなどの夏に楽しむ緑のカーテンはいかがでしょうか。今が植え時です。

5/16～20(二十一候) 竹笋生 たけのこしょうず

3月、4月に出まわ一般的食用筍は「孟宗竹」、4月は「淡竹」、5月は「真竹」の筍です。旬のたけのことわかめの「若竹煮」、どちらも食物繊維が豊富で、腸内を刺激して老廃物を排出する手伝いをしてくれます。



5/21～25(二十二候) 蚕起食桑 かいこおきてくわをはむ

蚕が桑の葉を食べて成長する頃、ひと月程で、白い糸を吐き繭を作ります。

絹糸の原料となり、古来から日本で「おかいこさま」として大切に扱われました。「蚕豆」とも書く「空豆」のおいしい季節。

あやめ、しょうぶなどが見頃となります。



5/26～31(二十三候) 紅花榮 べにばなさかう

染色の材料や食用油になる紅花が咲き誇る季節です。黄色の花から次第に紅色に変化し、万葉集の中に「末摘花(すえつむはな)」として登場します。

アザミに似た菊科の一年草。日本には地中海からシルクロードを経て、4～6世紀頃に伝来してきました。

5月の季節の花 ばら

バラ科／バラ属／落葉低木／原産地：北半球 温帯域／花期：周年(最盛期は5～6月)／花言葉：「愛」「美」

薔薇の歴史は、遠く紀元前数千年前、4大文明時代にまでさかのぼり、その種類の多さは群をぬいています。

病院正面玄関二階のバラ園には、やさしいピンク系の数種類のバラが毎年咲き誇ります。

また正面花壇には、トゲのない黄色のモッコウバラも楽しめます。

薔薇の豊かな香り、美しく華やかなその姿は、魅力にあふれ、あらゆる花の中で花言葉の数も一番多いそうです。枝の張り方で、木立ち性、つる性に大きく分かれ、ミニタイプのミニバラも人気です。

バラ栽培で大切なのは、半日以上日が当たること、水はけのよい土、そして風通しです。

難しそうに思われるバラの栽培ですが、意外と丈夫に育ってくれるものです。

イングリッシュローズやオールドローズ、色や形は数かぎりなく、鉢植え、庭植えなど楽しみ方も様々です。





Ohnishi Neurological Center

外来担当医表

		月	火	水	木	金
1 診	午 前	大 西	埵 本	久 我	林	兒 玉
	午 後	埵 本	大 西	久 我	林	兒 玉
2 診	午 前	高 橋	高 村	山 田	埵 本	岡 本
	午 後	高 橋	高 村	山 田	村 上	岡 本
3 診	午 前	担当医	藤 田	角 田	藤 田	担当医
	午 後	担当医	藤 田	担当医	藤 田	担当医
5 診	午 前	担当医(第1・3丸山)	担当医	担当医	担当医	前 岡
	午 後	担当医(第1・3丸山)	担当医	角 田	担当医	担当医
6 診	午 前	脳血管内 高橋	辻	脳血管内 大西(宏)	—	脳血管内 岡本
	午 後	—	辻	脊椎・脊髄外来 林	脊椎・脊髄外来 久我	—
7 診	午 前	神経内科 立花	—	神経内科 藤田	内科 電門(カマド)	神経内科 上田
	午 後	神経内科 立花	—	—	内科 電門(カマド)	<13:00~> 麻酔科 鈴木
脳ドック		埵 本	埵 本	久 我	埵 本	兒 玉

※診察受付時間:月～金 <午前>8:30～11:30 <午後>13:30～16:30 (H27.5)

連携協力医療機関のご紹介 (No.78)

カトレアクリニック 院長 小松 晶子

診療科目:内科・胃腸科・在宅医療・医療美容

住所:神戸市西区南別府2丁目15-9

電話:078-974-7174

	診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
内科 胃腸科	午前(9:00～12:00)	○	○	○	○	○	/	/
	午後(13:00～17:00)	往診	往診	往診	往診	往診	/	/
美容 医療	午後(9:00～16:00)	○	○	○	○	○	○	/

小松院長からのメッセージ

消化器関連の検査及び一般内科診療、在宅医療に従事しています。近隣の病院と連携し、地域医療に貢献できればと思います。



連携協力医療機関のご紹介 (No.79)

かまだクリニック 院長 鎌田 日出男

診療科目:内科・泌尿器科・婦人科

住所:明石市野々上2丁目10-16 エクセレント西明石

電話:078-920-2910

	診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前(9:00～12:00)	午前(9:00～12:00)	○	○	○	○	○	○	/
	午後(16:00～19:00)	○	婦人科	○	/	婦人科	/	/

鎌田院長からのメッセージ

野々池地区の保健医療のかかりつけ医です。患者さんの病態により病診連携、診療連携を積極的に行っています。婦人科は週2回(火・金)の夕方診です。



お知らせ

他院にも掛っておられる方は、お薬手帳や血液検査データ、紹介状などもご持参ください。紹介状がある方も保険証は必要です。必ずご持参ください。

JR大久保駅～山陽電鉄江井ヶ島間で無料送迎バスを運行しています。受診予約はかかりつけの診療所からいただけます。詳しくは地域医療連携室まで。駐車料金は1時間毎に100円です。外来患者様にはサービス券をお渡しします。

