

医療法人社団 英明会 大西脳神経外科病院



# O's News

2024

5

## めまいについて

脳神経外科医長 細川 真

皆様いかがお過ごしでしょうか。今回はめまいについてのお話です。

めまいは、誰もが日常に遭遇する体の不調の一つです。重大な病気と結びつけて考えることは少ないかもしれませんが、私たちが「めまい」とひとことに表現する感覚は、実は詳しくみってみると様々です。目の前の景色が回るような感覚、船に乗っているような浮動感、一時的に力が入らないような感覚、目の前が暗くなって倒れそうになる感覚。これらは全て「めまい」と表現されるものです。症状がこれだけ多彩ですから、原因となる体の異常も様々です。体のバランスを取るための三半規管の異常や、血圧の異常であることも多いですが、中には脳や脳の血管の異常であることもあります。

そして脳の異常が原因で起こるめまいの中には、命に関わる重大な病気もあります。脳幹と呼ばれる生命維持に大きく関わる脳の部位の異常では、めまいが起こることがあります。椎骨動脈と呼ばれる大きな血管が損傷・閉塞したり、小脳に脳梗塞が起こった場合もめまいが起こることがありますが、このような病気で命が脅かされることがあります。最初の症状が軽いめまいだけでも、実は重大な病気が背景に隠れていること

があるのです。直接的にめまいの症状を起こす場所の異常でなくても、MRIを撮ってみたところ脳腫瘍が指摘されたり、脳動脈瘤が偶然に指摘されたりといったことも、私たち脳外科医はよく経験しています。また、当院では重心動揺検査も導入しており、簡単な検査でめまい自体の性状を評価することも可能です。

もし時々めまいがあったり、経験したことのないようなめまい感があったりした時は、どうぞお気軽にご相談ください。

### <めまいの原因となりうる脳の病気>

- ・脳梗塞
- ・脳出血
- ・脳血管障害
- ・脳腫瘍
- ・脊椎疾患



手術を受けることになれば、誰でも不安に感じます。

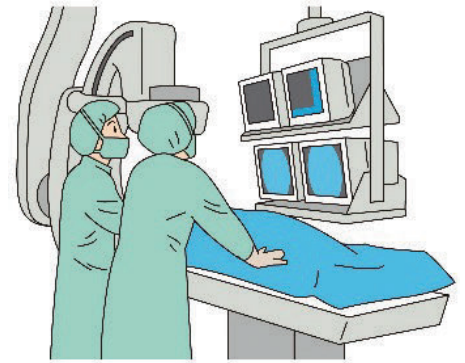
今回は、不安を少しでも和らげていただけるよう、手術室についてご説明します。

当院の手術室は、脳外科手術・脳外科局所麻酔手術・脊椎手術・脳血管内手術を行う4つのルームに分かれています。どの部屋も中央に大きなモニターがあり、事前に受けて頂いた検査結果が見れるようになっています。

「手術室」と聞くと、「メス!」と言われて「ハイ!」とメスを渡す、手術室看護師の姿を思い浮かべる方が多いのではないのでしょうか。私たちは手術を受けている間も安全に手術を遂行できるように、検査結果を医療スタッフ全員で共有しています。

また、手術が安全に円滑に進むように、麻酔科医や外科医、検査に携わるスタッフなど、多職種とのコミュニケーションを大切にしています。

患者さまも遠慮せず、気になることや不安な点があれば、いつでもお尋ねください。



## NEW STAFF

KIDO SHOJI



放射線科部長

**木戸 尚治**

(きど しょうじ)

所属診療科

放射線科

趣味

旅行、絵画鑑賞

### PROFILE

出身地 福井県

専門分野 放射線画像診断学

認定資格 医学博士  
工学博士  
日本医学放射線学会認定放射線科専門医

所属学会 日本医学放射線学会  
日本医用画像工学会  
電子情報通信学会  
北米放射線学会

興味のある分野 人工知能の医療（特に画像診断）応用

#### 患者さまへの一言

画像診断を通じた医療の質の向上を目指し、患者さんのQOLや地域医療へ貢献したいと思います。

OKAMOTO AI



脳神経外科部長

**岡本 愛**

(おかもと あい)

所属診療科

脳神経外科

趣味

散歩

### PROFILE

出身地 大阪府

専門分野 脊椎・脊髄外科（修業中）

認定資格 医学博士  
脳神経外科専門医  
脳卒中専門医  
脳神経血管内治療専門医

所属学会 日本脳神経外科学会学術評議員  
日本脳神経外科コンgres  
日本脳卒中学会  
日本脳卒中の外科学会  
日本脳神経血管内治療学会  
日本脊髄外科学会  
日本脊髄障害医学会

興味のある分野 脊髄の解剖や機能

#### 患者さまへの一言

患者さんやご家族と一緒に病気に対して常に最善を尽くします。

# 日本の四季暦 二十四節気と七十二候のお話

ガーデンQoo 秋吉 美穂子



**5月(皐月)** さつき 降りそそぐ、まぶしい光に輝く緑、生命あふれる気持ちのよい季節です。



**4/30~5/4(第十八候) 牡丹華** / ぼたんはなさく

2月4日の立春から88日、「夏も近づく八十八夜〜♪」雑節のひとつ「八十八夜」は夏の準備を始める大切な日。農家の人々にとってそろそろ田植えの準備です。鯉のぼりは江戸時代のはじまり。カラカラと音のする矢車を立て、神様へ男の子の誕生を知らせる為のものでした。



**5/5~9(第十九候) 鼃始鳴** / かわずはじめてなく

5月6日は「立夏」。新緑のすがすがしいこの季節を「若葉時」といいます。「薫風(くんぷう)」、「風薫る」などとも呼ばれるみずみずしい香りの南風♪かえるのオスがメスに贈るラブソング、蛙の鳴き声が聞こえはじめます。



スクスクと育つ野菜たち。ゴーヤのグリーンカーテンも楽しみ♪

**5/10~14(第二十候) 蚯蚓出** / みみずいずる

昔から土を耕し、豊かにする益虫として大切にされてきたみみずが顔を出しはじめます。バラの咲き誇る季節、多くの品種が生み出され世界中で4万種以上とも。立ち姿の木立性、ツルバラ、戻咲きのものなど咲き方も様々です。豊かな美しさは、私達を幸せな気分させてくれます。



**5/15~19(第二十一候) 竹笋生** / たけのこしょうず

筍の季節、季節のごちそうです♪「筍の親優り」のことわざの通り、生長が早く、一日に120cm!という記録も。筍の語源はもちろん「竹の子」。筍が出始める少し前に、竹の葉は黄ばんで「竹の秋」ともよばれます。親のように自分の栄養を注ぎ、育てるのですね。



**5/20~25(第二十二候) 蚕起食桑** / かいこおきてくわをはむ

何千年もの間、人間に飼われ、美しい絹糸が誕生してゆきました。「溪流の宝石」と呼ばれる「翡翠(かわせみ)」。一年中日本にいる「留鳥」。涼しげな様子から、夏の季語です。水辺に住むイメージですが、街中の池などで、目にすることも多く、羽は光によって輝くブルーや、濃いブルーに変化します。



麦秋の頃。香り高い新茶でひと休みしましょう。

**5/26~30(第二十三候) 紅花栄** / べにばなさかう

末摘花(すえつむはな)とも呼ばれる、紅花が咲く季節。5(こん)月29(にやく)日は語呂合わせで「こんにやくの日」。この時季にこんにやくの植えつけを行うことで制定。水分が97%、残りは食物繊維で、エネルギーはほぼゼロ。この食物繊維(グルコマンナン)は、悪玉コレステロール、大腸菌を排出します。



## その1 ラベンダー シン科/ラヴァンドラ属 地中海原産

ハーブの女王、世界中で愛される「ラベンダー」。古代ローマでも育てられました。ラベンダーの語源はlavare=「洗う」を意味するラテン語と言われます。その種類は大きく5つの系統に。北海道のラベンダー畑などで見かける香りの強い「アングスティフォリア系」、大きく育つ「ラバンディン系」、ウサギの耳のような花穂をもつ「ストエカス系」、四季咲き性で、「レースラベンダー」と総称される「プレトロストエカス系」、ギザギザと切れ込みのある葉で丈夫な「デンタータ系」など、それぞれの育て方、楽しみ方にも特徴があります。つづく(ハハ)



# 外来担当医表

〈血〉血管内治療 〈顔〉顔面の痛み・けいれん 〈FUS〉集束超音波治療

		月	火	水	木	金
1診 【予約制】	午前	高橋(顔)	大西(宏)	久我	茶谷	三好
	午後	高橋(血)	大西(宏)〈血〉	久我	茶谷	三好
2診 【予約制】	午前	細川	岡本	角田	富士井	担当医(血)
	午後	細川	岡本	角田	矢野	脊椎・脊髄外来 山本
3診 5診	午前	担当医	担当医	担当医	3診 佐藤	5診 酒井
	午後	担当医	担当医	担当医	3診 佐藤	担当医
6診 【予約制】	午前	脳神経内科 樹下	—	脳神経内科 赤谷	てんかん 第4週 田村	脳神経内科第1・3週 阿部 脳神経内科第2・4・5週 小坂田
	午後	脳神経内科 樹下 脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 山本	平林 てんかん 第4週 田村	脳神経内科第1・3週 阿部 脳神経内科第2・4・5週 小坂田(FUS)

※診察受付時間:月~金 <午前>8:30~11:30 <午後>13:30~16:30 ※毎週金曜日13:00~ 7診 麻酔科 鈴木 (2024.5)  
※第1・3週金曜日9:30~12:30,13:30~16:30 6診 脳神経内科 阿部

## 連携協力医療機関のご紹介

No.159

### 福井医院

院長:福井 亮介



【認定資格・所属学会】医学博士、日本内科学会認定医、日本循環器学会専門医、日本内科学会、日本循環器学会  
【診療科目】内科、循環器科、皮膚科、往診・訪問看護  
【住 所】神戸市西区井吹台西町4丁目4-2  
【電 話】078-996-9991

診療時間		月	火	水	木	金	土	日	祝
内科	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/	/
	16:30~19:00	○	○	/	○	/	/	/	/
皮膚科	9:30~11:30	○	/	/	○	/	/	/	/
	16:30~18:30	○	○	/	/	/	/	/	/

訪問診療:月~土 13時~16時  
休診日:(内 科)木曜・土曜午後、日曜、祝日  
(皮膚科)火曜午前、木曜午後、水曜、金曜、土曜、日曜、祝日



#### 福井院長からのメッセージ

当院は平成15年に西神南地区にて内科、循環器科、皮膚科として開院致しました。開院時は新興住宅地ながら、近隣に阪神淡路大震災で被災された方の復興住宅もあり、寝たきりの高齢者も多く住んでおられた為に往診依頼が増加していました。そうした中、改めて在宅医療の必要性を感じて無我夢中で往診を始め、気が付けばいつの間にか20年の年月が過ぎていました。その間、意識障害の患者や脳血管疾患等での抜本的治療で、大西脳神経外科病院様には大変お世話になりました。最近では当院の来院患者様の高齢化が進み、平均年齢が75歳前後となっており、心臓が自身の役割である「血液を全身に送るポンプ機能が破綻する状態」心不全を発症される方が増えてきております。幸い近年心不全を予防する薬が次々に承認され、内服治療で生命予後だけでなく心不全の悪化や症状の改善が管理できるようになりました。早期から心不全の進行を予防し、元気で長生きできるような医療を目指しております。

No.256

### きひら耳鼻咽喉科

院長:紀平 晋也



【認定資格・所属学会】医学博士、日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本耳鼻咽喉科学会補聴器相談医  
【診療科目】耳鼻咽喉科  
【住所】明石市大久保町ゆりのき通1-4-2・3-103  
【電話】078-935-8733

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~12:30	○	○	○	/	○	○	/	/
16:00~19:00	○	○	○	/	○	/	/	/

午後の受付は18:00まで  
休診日:木曜、土曜午後、日曜、祝日



#### 紀平院長からのメッセージ

1999年から明石市大久保町で診療しています。引き続き地域医療に貢献してまいりますのでよろしくお願いいたします。



〒674-0064 兵庫県明石市大久保町江井島1661-1

TEL:078-938-1238 / FAX:078-938-1236 mail info@onc.akashi.hyogo.jp <https://www.onc.akashi.hyogo.jp/>

地域医療連携室 TEL:078-938-1288 / FAX:078-938-0399

発行・編集責任者:理事長・院長 大西 宏之

