

参加費**無料!**
(要事前申込)



い き い き
健康講座

※裏面が申込用紙になっております

日時

平成30年

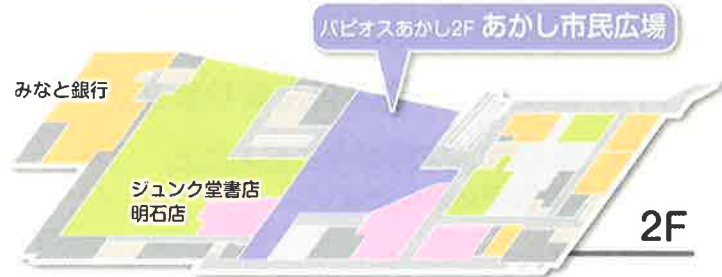
11月29日(木) 14:00~15:00(開場13:00)

会場

パピオスあかし2階
あかし市民広場

受付

13:00~
直接会場へお越しください



講演
内容

超高齢化時代の脳科学
—健康長寿を獲得するために—

超高齢化社会に突入した今、どうすれば元気であり続けられるのか考えてみました。人は何の目的で生きるのか。人はどのように余生を過ごすのか。現役を退いた人にとって新たな夢、目標設定がなければ人はどんどん老化していくのではないのでしょうか。健康長寿をいかに獲得するかという大目標設定を新たにしてみると、認知症予防、ロコモティブシンドロームやフレイルの克服と言うことになると思います。

認知症の発生メカニズムとその治療法についてはどんどん新発見がではじめています。夢や生きがいを持って運動や知的活動、食事、睡眠などの基本的な生活態度は健康長寿の獲得に重要なことだと言えます。



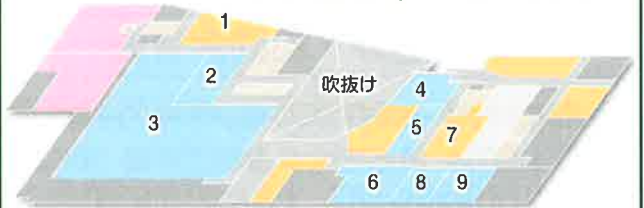
大西 英之

医療法人社団英明会 大西脳神経外科病院 理事長・院長
医学博士 脳神経外科専門医・指導医
奈良県立医科大学 臨床教授。
The 7th Pan-pacific Neurosurgery
Congress, President,
第18回日本臨床脳神経外科学会会長



※当日は手話通訳もごさいます。

医療のことなら!
パピオスあかし3Fフロア



- | | | |
|---|------------------------------------|--------------|
| 1 | オカノ薬局 パピオス西店 | 915-8577 |
| 2 | かなもり眼科クリニック | 911-1146 |
| 3 | 久保整形外科クリニック | 917-6800 |
| 4 | 医療法人社団英明会 大西脳神経外科病院
附属明石駅前クリニック | 911-0024 |
| 5 | 医療法人社団 川畑歯科医院
明石駅前歯科クリニック | 915-2525 |
| 6 | よこた内科クリニック | 915-0377 |
| 7 | オカノ薬局 パピオス東店 | 915-8555 |
| 8 | 鷺尾皮フ科 | 913-0070 |
| 9 | 医療法人社団 大矢矯正歯科医院 明石駅前院 | 0120-21-4187 |

